



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Le 3<sup>e</sup> Championnat de France de Sabre Laser est organisé à Saint-Gilles-Croix-de-Vie (Vendée)

Saint-Gilles-Croix-de-Vie, le 15 avril 2025,

Mesdames, Messieurs,

**Devenu incontournable dans le calendrier sportif de la Fédération Française d'Escrime, le Championnat de France de Sabre Laser clos la saison sportive en réunissant les meilleurs pratiquants de Sabre Laser de toute la France. Chaque région est représentée dans une compétition spectaculaire.**

Depuis 2018, le Sabre Laser est la 3<sup>e</sup> discipline de la **Fédération Française d'Escrime**, avec l'Escrime Sportive et l'Escrime Artistique.

À l'initiative de sportifs et de maîtres d'armes passionnés, la pratique se développe dans les clubs français, la discipline se structure et se dote d'un règlement, des sections "Sabre Laser" s'ouvrent dans les clubs d'escrime, et des compétitions s'organisent dans les différentes régions.

En 2023, l'Académie de la Force, section Sabre Laser du club de Metz, organise le 1<sup>er</sup> Championnat de France de Sabre Laser. L'Académie réunit les meilleurs combattants français sur 2 jours. La compétition est diffusée sur les réseaux sociaux tandis que la presse régionale, nationale et internationale couvrent cet évènement.

En 2025, le Championnat de France de Sabre Laser se tiendra en Vendée, **à Saint-Gilles-Croix-de-Vie les 7, 8 et 9 juin 2025**. Organisé par le club gillocrucien **Escrime sur Vie**, il se tiendra au sein du Complexe Sportif du Lycée Adeline Boutain, mis à disposition par le Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie Agglomération.

Ce sont plus de 150 licenciés Sabre Laser qui s'affronteront durant ces 3 jours. Âgés de 14 à 17 ans pour la catégorie cadet, et de plus de 17 ans pour la catégorie senior, ils pratiquent le combat sportif, le combat chorégraphié, ou le kata.

Bercés par les valeurs de l'escrime : le respect, le courage, le dépassement de soi, ils ont tous pour objectif de devenir le prochain Champion de France de Sabre Laser.



En parallèle de la compétition sportive se tiendra une convention Pop Culture : LaserFest 85.

Cette convention est composée d'exposants proposant des sabres laser, des livres et mangas, des produits dérivés de séries et d'animés, des artistes, etc.

Fortement inspiré de l'univers de Star Wars, créé par Georges Lucas, le Sabre Laser reste un sport à part entière.

Le combat chorégraphié propose un spectacle, une histoire issue de l'imagination des sportifs. En quelques minutes, ils enchaînent des mouvements mêlant la beauté du mouvement à sa complexité, devant un jury qui note la prestation, et un public qui s'émerveille.

En combat sportif, deux adversaires se font face. Ils ont 3 minutes pour marquer le plus de points. Ils enchaînent les attaques, les parades et les ripostes pour atteindre les 15 points qui leur apportera la victoire. Trois arbitres rythment le combat, annonçant les points et s'assurant qu'aucune faute ne soit commise.

Le kata s'inspire des arts martiaux japonais. On retrouve cette pratique au judo ou au karaté. Devant un jury, un combattant seul enchaîne des mouvements codifiés, démontrant sa technique et sa maîtrise de l'arme.

En France, en 2025, le Sabre Laser compte plus de 3 000 licenciés à la Fédération Française d'Escrime. Une pratique qui s'étend à d'autres pays. La compétition internationale organisée en mars 2025 à Colmar a réuni des combattants venant des États-Unis, de Belgique et de Hong-Kong.

À Saint-Gilles-Croix-de-Vie, le Sabre Laser rayonnera !



## CHIFFRES-CLÉS 2024

du Championnat de France de Sabre Laser

- 150 compétiteurs
- plus de 3 000 visiteurs
- plus 13 000 vues sur YouTube
  
- plus de 3 000 licenciés
- 200 clubs en France
- 35% de femmes : le sabre laser est une discipline mixte



# RÈGLES DU JEU

## Au combat sportif :

### Durée d'un match

Le match se termine au premier combattant arrivant à 15 points, ou au bout de 3 minutes. En cas d'égalité à la fin des 3 minutes, un temps supplémentaire de 30 secondes est annoncé (la mort subite).

### Les points

Les combattants gagnent des points selon la zone touchée : 5 points pour la tête ou le tronc, 3 points pour les bras et les jambes, et 1 point pour les mains et la poignée.

### Une arène de combat

En catégorie senior, la zone d'évolution est une arène dont le diamètre est de 8 mètres.

### Le Sabre Laser

Il est composé d'un manche en alliage métallique, et d'une lame éclairée en polycarbonate. Si la lame n'est pas éclairée, les touches et parades effectuées avec l'arme ne sont pas comptabilisées.

### Mort subite

En cas d'égalité de points à la fin du temps réglementaire, ou lorsque les deux combattants ont plus de 10 points, le combat passe en mort subite et seule les touches à points sont comptabilisées (touche à la tête ou au tronc).

### L'armé d'engagement

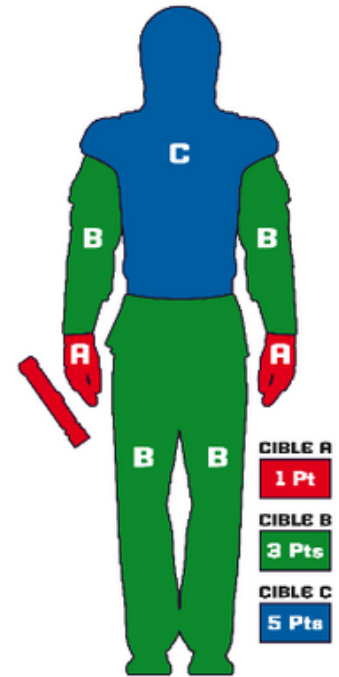
L'arme du combattant souhaitant attaqué doit passer en intégralité derrière son corps avant de revenir vers son adversaire. Cet acte lui donne la priorité de l'attaque.

### L'armé simple

Le combattant qui voudra riposter à une attaque, devra passer uniquement la pointe de son arme derrière son corps avant que celle-ci ne se dirige vers l'adversaire.

### La protection

Avant de pouvoir riposter à une attaque, le défenseur devra d'abord effectuer une esquive, ou parer l'arme de l'adversaire.



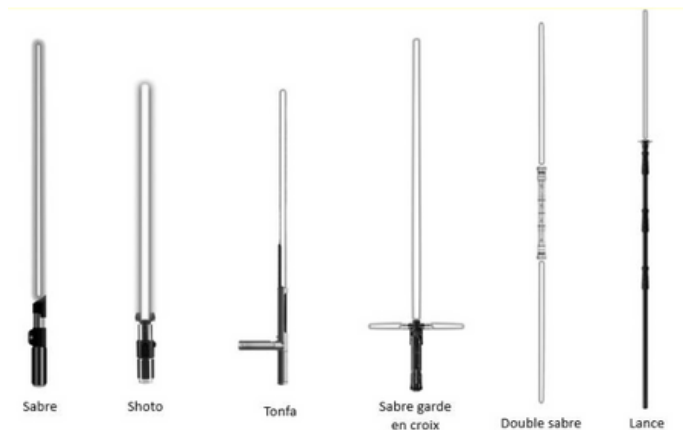
# RÈGLES DU JEU

## Au combat chorégraphié

**Le Sabre Laser chorégraphié est une pratique s'inspirant directement des arts martiaux et de leur représentation cinématographique. C'est une escrime de coopération entre plusieurs partenaires, s'inspirant de différents univers et sans improvisation. La pratique intègre un jeu d'acteur, des costumes et parfois des accessoires.**

### Les armes

Plusieurs armes peuvent être utilisées en chorégraphie, disposant toutes d'une lame éclairée en polycarbonate.



### Mouvements imposés

Durant la performance, les compétiteurs devront réalisés des mouvements qui leurs sont imposés. 6 mouvements leurs sont proposés, 3 d'entre eux doivent être réalisés lors d'un duel, et 6 lors d'une bataille ou d'un ensemble.

### Fautes et pénalités

Si un mouvement est jugé dangereux, ou qu'un combattant sort de l'arène par exemple, le jury peut appliquer des pénalités faisant perdre des points aux compétiteurs.

### Duel

Catégorie dans laquelle s'affronte 2 combattants pour une durée de 2 à 4 minutes.

### Bataille

Catégorie dans laquelle se font face de 3 à 6 combattants dans un combat d'une durée de 4 à 7 minutes.

### Ensemble

Catégorie dans laquelle 3 à 8 combattants font face à un ou plusieurs adversaires imaginaires dans une chorégraphie comprise entre 2 minutes 30 et 3 minutes 30.

### Espace scénique

L'espace où se produit les compétiteurs est un rectangle de 12 à 14 mètres de largeur, et de 8 à 10 mètres de profondeur. La taille est définie avant la compétition par l'organisateur.

### Système de notation

La chorégraphie est jugée par un jury composé de 4 à 10 personnes en compétition nationale. Ils s'assurent que les temps sont respectés, qu'aucune faute n'est commise, jugent de la crédibilité des attaques et de leur complexité.



## Au kata

**Le “Kata” est un terme japonais utilisé pour désigner une forme dans les arts martiaux, un ensemble de mouvements coordonnés et codifiés. On retrouve des katas en karaté, au judo ou encore en aikido.**

### Dulon ou Vélocité

Si le kata est réalisé par un pratiquant, il s'agit du Dulon. S'il y a 2 pratiquants, il s'agit de Vélocité.

### Durée de la prestation

La prestation n'a pas de durée minimale, toutefois, elle ne doit pas dépasser 5 minutes.

### Jury

Un jury composé de 3 à 6 juges en national observe la prestation et note la qualité technique de la prestation, la gestion de l'espace, la fluidité du mouvement, etc. Le jury dispose d'une grille de notation.

### Espace scénique

L'espace où se produit les compétiteurs est une zone de 10 mètres de diamètre.

### Prestation

Lors de sa prestation, le compétiteur réalisera les mouvements 2 fois. Le premier passage est à vitesse “lente”, permettant au jury d'apprécier la qualité technique. Le second passage se fait à vitesse “rapide”, simulant ainsi un combat à vitesse réelle contre un adversaire imaginaire.

---

## Pour aller plus loin :

Le Sabre Laser est ainsi une pratique divisée en 3 disciplines. Les règlements de ces 3 disciplines peuvent être retrouvés dans le centre de documentation de la Fédération Française d'Escrime : <https://www.ffescrime.fr/media-documents/?thematic=sabre-laser&order=&doc-name=>

Des vidéos explicatives ont aussi été réalisées par l'Académie de Sabre Laser, reprenant une partie des règles expliquées ci-dessus et disponibles sur leur page Instagram : <https://www.instagram.com/sabrelaser.ffe?igsh=MTZzaDFyenVINXR0cQ==>

SABRE LASER 7, 8, 9 juin 2025

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

COMPLEXE SPORTIF DU LYCÉE SAINT GILLES CROIX DE VIE



COMBAT SPORTIF

KATA

COMBAT CHORÉGRAPHIÉ

Réalisation & Photographies : WEB EFFECT



# LASER FEST 85

DU 7 AU 9 JUIN 2025

COMPLEXE SPORTIF DU LYCÉE DE ST-GILLES-CROIX-DE-VIE

Informations et billetterie :

<https://championnat-france-sabre-laser.fr/>

